

～食べる楽しさを作る喜びを～

初めまして。
開いて下さりありがとうございます。

料理研究家の Yukkie と申します。

栄養士の母に食事の大切さを日々教わりながら育ち
自然と「食」への関心を深めました。
忙しい日々を送りながらも
大切な家族の為、自分自身の為に健康的でおいしい食卓を整える

私の想いを込めた

作り置きで魅せるワンプレート

Instagramにて随時更新中です♪
是非覗いてくださいね♡

LICENSE

AGE フード・コーディネーター
国際薬膳食育師
食品衛生責任者

AFFILIATION

HMH official Hundred
Nadia Artist

受賞歴

- 兵庫県 香美町主催 第一回香住の干物 de 料理コンテスト 優秀賞 受賞
- COOKPAD 新作レシピコンテスト 新作賞受賞
- 島根県 大田市主催 梅レシピコンテスト 入賞
- 静岡県 松崎町主催 桜葉レシピコンテスト 入賞
- 株式会社 デルタインターナショナル ブルーベリーシロップ漬コンテスト デルタいいね賞 受賞
- 株式会社 ミツカン ぽっちり！さっぱり炒めで賞 受賞 など

掲載

- レシピブログの「すぐにやってみたくなるすごい料理の裏ワザ」レシピ掲載
- 株式会社 ミツカン 「くらしプラ酢」にて料理写真掲載
- レタスクラブニュース 掲載
- ぐらしのアンテナ 掲載
- 他各料理サイトにてご紹介多数。

料理研究家活動

- 元 DELI 店 経営。冷凍加工食品を一切使わずメニュー作成からレシピまでを全て手掛ける。
- オタフクソース 1 日限りのアンバサダー
- GABANN スパイス大使
- ミツカン 味ぽんさっぱり炒め隊
- マルコメ 甘酒とりいれ隊
- レシピブログ ネットフードイスト第一期生
- 株式会社 KADOKAWA 主催、糸島産直イベント IN 東京において「もってこ♪糸島」レシピ提供
- BEAUTY FESTA FUKUOKA 2018 にて AGE 調理法ブース展開
- 日本カルチャー協会認定講師として料理教室準備中
など

MC の実績につきましては別ページをご覧ください(^^♪